



ORA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
6:30 - 7:30		Reformer Avanzato				
7:00 - 8:00				Reformer Avanzato		Reformer
8:00 - 9:00		Matwork		Matwork		Reformer Avanzato
9:00 - 10:00		Reformer				Mat / Barre
12:30 - 13:30	Reformer	Reformer		Reformer	Reformer	
16:00 - 17:00					Reformer	
17:00 - 18:00	Reformer					
17:30 - 18:30			Reformer			
18:00 - 19:00	Reformer	Reformer		Reformer		
19:00 - 20:00	Mat-Barre/ Reformer	Reformer		Reformer		
20:00 - 21:00		Reformer				

*Si rammenta che le lezioni sono da disdire entro la sera prima